



LAY LOW

Chorégraphe : Darren Bailey (Août 2015)

Description : 32 temps, 4 murs, **novices**, **1 tag**, **1 restart**

Musique : " Lay Low " de Josh Turner

Départ : 32 temps.

1-8 SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, 1/4R X2, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG

3&4 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG

5-6 ¼ T à D en posant le PG derrière, ¼ T à D en posant le PD à D

7&8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

9-16 STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/2L TURN WITH CROSS

1-2 Poser le PD à D, toucher le PG à côté du PD

3&4 Coup de pied PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG

5-6 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD

7&8 ¼ T à G en posant le PG croiser derrière le PD, poser le PD à D, ¼ T à G en terminant le PG croisé devant le PD

Restart ici sur le 4ème Mur

17-24 STEP R, LOCK L, CHASSE 1/4TURN R, PIVOT 1/2TURN R, 1/2TURNING SHUFFLE R

1-2 Poser le PD à D, poser le PG croiser derrière le PD (plier le genou D)

3&4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, ¼ T à D en posant le PD devant

5-6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)

7&8 ¼ T à D en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à D en posant le PG derrière

25-32 BACK X2 WITH KNEE POPOS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

1 -2 Poser le PD derrière en pliant le genou G, poser le PG derrière en pliant le genou D

3&4 Poser le ball du PD derrière, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD devant

5-6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7&8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

TAG : Fin du 9ème mur

1-4 cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D

SOURIEZ ET RESTEZ COOL

