



ON THE WAVES

Chorégraphe : Audrey WATSON , Stranraer , ECOSSE – U. K. / Juillet 2015

Musique : Walking on the Wave - Shane OWENS - BPM 104

Description : 32Temps, 4 Murs, Débutant.

1-8 WALK, WALK, KICK BALL STEP, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE.

1 2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

3&4 KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant

5 6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

7&8 TRIPLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

9-16 WALK BACK, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE.

1 2 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière

3&4 COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG – CROSS PG devant PD

5 6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

7&8 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

17-24 SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, PIVOT ¼ , CROSS SHUFFLE

1 2 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

3&4 SAILOR STEP G : 1/4 de tour G, CROSS PG derrière PD - pas PD côté D – pas PG côté G

5 6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur les 4ème et 8ème murs, et reprendre la Danse au début

7&8 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

25-32 SIDE ROCK & SIDE TOGETHER, ROCKING CHAIR.

1 2& ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D – pas PG à côté du PD

3 4 STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD

5 6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

7 8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

SOURIEZ ET RESTEZ COOL