

# Strong Bounds (Fr)

**Count:** 64    **Wall:** 2    **Level:** Novice / Intermédiaire

**Choreographer:** Séverine Fillion & Bruno Moggia – Mai 2017

**Music:** Dwight Yoakam, Michelle Branch - Long Goodbye



## **SECTION 1: RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK**

- 1 – 2                    PD à droite, PG à côté du PD
- 3 – 4                    Step PD, Touch PG derrière PD
- 5 – 6                    PG à gauche, PD à côté du PG
- 7 – 8                    Step PG derrière, Hook PD devant PG

## **SECTION 2: STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF**

- 1 – 4                    Step Lock Step D-G-D, Pause
- 5 – 6                    Step PG, ½ Tour à Droite
- 7 – 8                    Step PG, Scuff PD

## **SECTION 3: JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP**

- 1 – 4                    Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
- 5 – 6                    Side Rock PD à droite, recover
- 7 – 8                    Kick PD, Stomp PD

## **SECTION 4: SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH**

- 1 – 2                    Swivel Talons vers la droite, Pause
- 3 – 4                    Recover, Pause
- 5 – 6                    Swivel talon PD vers la droite, Recover
- 7 – 8                    Talon PD devant, Touch Pd derrière

## **SECTION 5: VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP**

- 1 – 4                    Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
- 5 – 6                    Cross Rock PG devant PD, Recover
- 7 – 8                    Step PG à gauche, Step PD devant PG

## **SECTION 6: TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD**

- 1 – 2                    Touch PG à gauche, Step PG devant PD
- 3 – 4                    Touch PD à droite, Step PD derrière PG
- 5 – 8                    Sailor Step G-D-G, Pause

## **SECTION 7: STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2**

- 1 – 2                    Step PD, ½ tour à gauche
- 3 – 4                    Toe strut ½ tour à gauche PD
- 5 – 6                    Toe strut ½ tour à gauche PG
- 7 – 8                    (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

## **SECTION 8: MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF**

- 1 – 4                    Mambo Step D-G-D, Pause
- 5 – 8                    Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

### **RESTARTS :-**

**Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2**

**Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1**

**Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6**

**Site: <http://bit.ly/BrunoMoggia>**