

Single Man (Fr)

Count: 32 Wall: 4 Level: Novice Polka

Choreographer: Mike Liadouze & Maxence Baroux (Mai 2019)

Music: High Valley - Single Man - 124 bpm



Introduction : après parole « Well »

[1-8] WIZARD STEP, SWEEP, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, TOGETHER

- 1-2& WIZARD STEP D : Pas PD diagonal avant D, LOCK PG derrière PD, pas PD diagonal avant D
- 3-4 Pas PG diagonal avant G & SWEEP PD devant PG (sur 2 temps)
- 5&6 CROSS SHUFFLE D : CROSS PD devant PG, pas PG côté, CROSS PD devant PG
- 7-8& ROCK STEP PG côté, revenir appui PD, pas PG ensemble

[9-16] 1/4 R, DIAGONAL SLIDE TOUCH x2, SHUFFLE FWD, 1/4 R SHUFFLE SIDE

- 1-2 .. 1/4 à D... Grand pas PD diagonal avant D, SLIDE & TOUCH pointe G ensemble (3:00)
- 3-4 Grand pas PG diagonal avant G, SLIDE & TOUCH pointe D ensemble

Style : fléchir genoux sur pas remonter sur slide

- 5&6 SHUFFLE avant D : Pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant
- 7&8 .. 1/4 à D... SHUFFLE côté G : Pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG avant (6:00)

[17-25] BACK ROCK, KICK BALL CROSS, SIDE, SAILOR STEP, COASTER STEP...

- 1-2 ROCK STEP PD derrière PG, revenir appui PG avant
- 3&4 KICK BALL CROSS D : KICK PD diagonal avant D, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD

Restart ici au 9e mur (12:00) recommencer la danse du début (6:00)

- 5 Pas PD côté
- 6&7 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD, pas PD côté, pas PG côté
- 8&1 COASTER STEP D : Pas PD arrière, pas PG ensemble, pas PD avant

Final ici au 13e mur (3:00) remplacer le COASTER STEP par un SAILOR 1/4 à D pour finir (12:00)

[26-32] ...TURN 1/2 L, FULL TURN L, FWD ROCK, 1/4 R, KICK BALL CROSS

- 2 .. 1/2 à G... revenir appui PG avant (12:00)
- 3-4 .. 1/2 à G... pas PD arrière, ..1/2 à G... pas PG avant (12:00)
- 5-6 ROCK STEP PD avant, revenir appui PG
- 7&8 .. 1/4 à D... KICK BALL CROSS D : KICK PD diagonal avant D, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD (3:00)

Amusez-vous bien, bonne chance !!